

大湖南、張家界、懷化、株洲、長沙 10 日遊

出團時間：2014 年 09 月 20~29 日



天門洞



張家界



天門山



天空步道



鳳凰古鎮



鳳凰古鎮



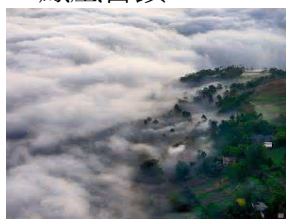
鳳凰古鎮



南嶽衡山



南嶽衡山



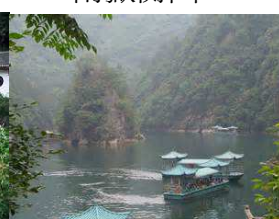
雲陽山



炎帝陵



寶峰湖



寶峰湖



寶峰湖

第一天 金門—廈門—長沙【MF8479/13:10/14:30

宿長沙西雅國際大酒店【4 星】

餐 食：午：中式和菜 RMB50/人

晚：湘菜風味 RMB50/人

集合於北堤路前、搭乘專車前往「水頭碼頭」搭乘豪華客輪，前往廈門五通碼頭，午餐後。續前往高崎機場搭乘廈門航空班機飛往湖南省省會城市【長沙】。抵達後首先前往【黃興路步行街】**黃興路步行商業街**指位於湖南長沙市天心區一條核心商業街。該街區地處黃興路南段，北起司門口，南至南門口，全長 830 米左右，街面約寬 24 米，包括近萬平方米的黃興廣場，總商業面積 25 萬平方米，是集**娛樂、文化、購物、餐飲、休閒及旅遊**等多功能於一體的綜合性場所。晚餐後入住酒店。

第二天 長沙（車程約 4H）張家界

宿：張家界山水中天大酒店【4 星】

餐 食：早：飯店內自助式早餐

午：中式合菜 RMB50/人

晚：蘑菇宴 RMB50/人

晨喚！享用早餐後，專車前往【張家界】車程大約 4 小時，抵達後先前往用中餐，餐後前往【天門山國家森林公園】覽車上下、參觀【鬼穀棧道】【軍生書院】【天空步道】 天門山國家森林公園，國家 4A 級旅遊區，位於張家界市城區南郊 8 公里，是山嶽型自然景區。公園總面積 96 平方公里，山頂面積達 2 平方公里，其主峰海拔 1518.6 米，屬典型的**喀斯特地貌**。天門山一直被當地人民奉為神山，聖山、許多的神奇傳說千古流傳、天門山被人譽為" 湘西第一神山" 和" 武陵之魂"。高聳的天門洞、是自然鬼斧神工的壯觀大作、走在群峰之上的鬼穀棧道更是絕妙的體驗。天門山目前已修建開通世界最長的高山觀光索道【天門山索道】和被稱為 " 天下第一公路奇觀 "【通天大道】。這二項工程壯觀恢弘、驚險奇覺令人無比震撼、使得天門山又添冠世奇景。【天門洞】位於**湖南省張家界天門山**，高 131.5 米，寬 57 米，深 60 米，是世界海拔最高的天然穿山溶洞、更是盡顯造化神奇的冠世奇觀。【鬼穀棧道】天門山鬼穀棧道位於**張家界天門山國家森林公園**，因懸於**鬼穀洞**上側的峭壁沿線而得名。棧道全長 1600 米，平均海拔為 1400 米，起點是倚虹關，終點到小天門。在棧道上、挺著發麻的雙腿，帶著急促的心跳、閉上眼、伸開雙臂、你就能得到一次最完美、最刺激、最貼近自然的 SPA。據施工人員介紹、此棧道是她們所修棧道中施工最難、最險峻的一條。棧道中還有一個凌空伸出的長約 5 米的玻璃月台、這裡、沒有剛筋水泥的阻礙、只有赤裸裸的透明迎接著每個人的尖叫。她就是【天空步道】。【軍聲書院】軍聲書院是國家 2A 級旅遊區，位於張家界市區，距離武陵源風景名勝區約 35 公里，由現任院長、畫家李軍聲于 2001 年創建，是展示新型繪畫種類——砂石畫的專題展館。畫家李軍聲

憑籍紮實的美術功底，對繪畫藝術進行了一次深入的回歸性探索，以砂石、植物等自然材料為繪畫創作原材料，創造了一種全新的繪畫種類——砂石畫。後續前往晚餐、餐後入住酒店。

第三天 張家界

宿張家界天子主樓【準4星】

餐 食：早：飯店內自助式早餐 午：瓦片風味 RMB50/人 晚：中式合菜 RMB50/人

晨喚！享用早餐後；驅車前往遊覽【天子山】【上行覽車】天子山位於武陵源的西北部，總面積 5400 公頃，與張家界國家森林公園、索溪峪呈三足鼎立之勢。它東自深圳閣起，西至將軍岩止，綿延近 40 公里，主峰崑崙峰海拔 1262.5 米，以其高而雄視群芳，最低點泗南峪，海拔 534 米。傳說因宋代土家族領袖向大坤在此率從起義，自稱“天王”而名之。在天子山觀景，視野開闊，氣勢雄偉，層次豐富，尤其以看峰、觀日、賞霧、品雪為絕唱，有“不遊天子山，枉到武陵源”，“看了天子山，不看天下山”的說法。這裡還有著成片成片的原始森林，奇花異木比比皆是，珍禽異獸隨處可見。其主要景點有南天門、禦筆峰、仙女獻花、點將臺、空中田園、仙人橋、神兵聚會等自然景觀以及天子閣、賀龍公園二個人文景觀。【賀龍公園】顧名思義，賀龍公園是紀念已故中共紅軍「十大元帥」之一的賀龍元帥，他的骨灰亦埋葬在那裡。公園內有一座賀龍雕像，但遊人更感興趣的似乎是四周的景區風光，那裡設有多個風景點和觀景台。【袁家界景區】袁家界位於張家界森林公園北部，是鑲嵌在武陵源核心景區的一顆明珠。袁家界名稱相傳來源於後唐時期，黃巢起義失敗後，朝廷為徹底肅清亂黨，四處張榜，捉拿反賊。當時黃巢手下有一名將士，姓袁，為躲避追捕，便來到了這遠離人世的深山野嶺——青岩山隱居，他在這裡結廬為舍，墾荒種糧，並以自己的姓氏為這裡命名，起名“袁家界”。後續前往【百龍電梯】下行 百龍天梯引位於世界自然遺產張家界武陵源風景名勝區，1999 年 9 月動工，2002 年 4 月投入營運，電梯的主要設備由德國知名電梯公司研究生產，耗資人民幣 1.8 億元，被譽為“世界上最高、運行速度最快、載重量最大的電梯”，也因此被載入吉尼斯世界紀錄。2013 年 4 月，百龍天梯與德國魚缸電梯、美國的拱門電梯等一同上榜世界 11 大創意電梯，成為中國唯一上榜的電梯。續前往【十里畫廊】位於索溪峪景區，是該景區內的旅遊精華，在這條長達十餘裡的山谷兩側，有著豐富的自然景觀，人行其間如在畫中。溝旁黛峰屏列，山上的岩石形成了 200 來尊似人似物、似鳥似獸的石景造型，其中“孔雀開屏”、“采藥老人”、“壽星迎賓”、“猛虎嘯天”等最為著名。晚餐後入住酒店

第四天 張家界

宿：張家界天子主樓【準4星】

餐 食：早：飯店內自助式早餐 午：竹筒風味 RMB50/人 晚：中式合菜 RMB50/人

晨喚：早餐後前往【寶峰湖】。寶峰湖是一個攔峽築壩而成的人工湖。湖水依山勢呈長形，長 2.5 公里，寬 200-1000 米，平均水深 72 米。由於地處高山之間，接納的都是自然水流，基本沒有污染，因而水質極佳、清澈見底。蕩舟湖上，登玲瓏翠綠的湖心島，恍若置身畫中。登上湖邊高聳入雲的鷹窩寨，俯瞰寶峰湖，像一塊碧玉鑲嵌在群山之中。環繞寶峰湖周圍的有寶峰飛瀑、一線天、雲崖棧道、鷹窩寨、南海等 20 多個知名景點。寶峰飛瀑位於寶峰湖入口處，它從百米高處飛流直下，懸若白練，聲如雷鳴，蔚為壯觀。後續前往【黃龍洞】黃龍洞是張家界武陵源風景名勝中著名的溶洞 景點，因享有“世界溶洞奇觀”“世界溶洞全能冠軍”“中國最美旅遊溶洞”等頂級榮譽而名震全球。現已探明洞底總面積 10 萬平方米；洞體共分四層，洞中有洞、洞中有山、山中有洞、洞中有河。經中外地質專家考察認為：黃龍洞規模之大、內容之全、景色之美，包含了溶洞學的所有內容。黃龍洞以其龐大的立體結構洞穴空間豐富的溶洞景觀、水陸兼備的遊覽觀光線路獨步天下。【金鞭溪】金鞭溪全長 7.5 公里，一般間在 2 個到 3 個小時左右，因途徑“張家界十大絕景”之一——神鷹護鞭的金鞭岩而得名。金鞭溪沿線是武陵源風景最美的地界，穿行在峰巒幽谷間，溪水明淨，跌宕多姿，小魚遊弋其中。溪畔花草鮮美，鳥鳴鶯啼，金鞭溪人沿清溪行，勝似畫中游。被譽為“世界上最美麗的峽穀之一”。金鞭溪是張家界國家森林公園最早開發的景區之一，它發源於張家界的土地壩，由南向北，蜿蜒曲折，隨山轉移，迂回穿行在峰巒山谷之間，最後在水繞四門與龍尾溪、鴛鴦溪、礦洞溪彙聚。“奇峰三千、秀水八百”，金鞭溪把張家界的山水發揮到了淋漓盡致，有著“千年長旱不斷流，萬年連雨水碧青”這樣的美譽。【水繞四門】水繞四門地處武陵源中心，是張家界國家森林公園的東大門、索溪峪自然保護區的西大門。金鞭溪、索溪、鴛鴦溪、龍尾溪四條溪流，在這塊不足 200 平方米的山谷盆地裏盤繞彙流。四周峰岩奇秀，溪流潺潺，竹茂樹森，花香鳥語，奇峰石壁間一個芳草萋萋的綠洲，幾條山溪切割出東、南、西、北四道山門，人稱“水繞四門”。置身其中，但見“水在山間流，人似水中遊”，可稱天下絕景。晚餐後入住酒店

第五天張家界 鳳凰谷城【約4小時】

宿鳳凰江天度假【準4星】

餐 食：早：飯店內自助式早餐 午：土家風味 RMB50/人 晚：中示合菜 RMB50/人

晨喚！享用早餐後，專車前往【紅石林】現在到張家界旅遊，最夯的新景點就是中國最紅的景區紅石林！土家族苗族自治州古丈縣境內的紅石林國家地質公園，目前是全球唯一在寒武紀形成的紅色碳酸鹽岩石林景區，這裡記錄的不但是難得的地質奇觀，還是一段關於4億5千萬年前的海底傳奇，2005年被批准為國家地質公園。紅石林景區內遍佈高大奇石，造型各異，顏色變化多端，且隨天氣、時間、季節之變化而變化，晴紅雨黑，陰轉褐紅，晨昏有別。【芙蓉古鎮】芙蓉鎮位於張家界及鳳凰古城之間，無論由哪一方驅車前往，車程俱約兩個多小時，故很適合作為旅遊張家界或鳳凰古城的其中一個增遊點，加上小鎮面積不大，花半天時間足以逛完，難怪遊人如鯽，匆匆來又匆匆去。其實小鎮未命名芙蓉前，兩千多年來俱稱為王村，據說更曾是秦漢時土王的王都。只是歷史太遙遠，現在的人大都只記得這裏曾是劉曉慶主演的電影《芙蓉鎮》之拍攝地，於是所有人都稱這裏為芙蓉鎮。後續前往【德夯矮寨苗寨】德夯苗寨位於德夯風景區的核心，苗寨依山而建，千山飛瀑環抱，民居飛簷蹺角，半遮半掩，封火牆，吊腳樓，雕花窗，造形奇特，格調鮮明，色彩紛逞，豐富多彩，無不顯示出遠古遺民的氛圍。在風景秀麗的湘西風景區內，鑲嵌著一顆璀璨的明珠——德夯苗族村。“德夯”為苗語，意為美麗的峽穀，距湘西自治州首府吉首市約24千米。這是一塊神奇的土地，這裏溪流縱橫，峽穀深壑，瀑布飛瀉，落差達216米的流紗瀑布，如白練凌空，似銀紗懸壁。這裏群峰競秀，盤古峰海拔700多米，峰頂呈葫蘆狀，分大小兩峰，絕壁千仞，天險難度，站立峰頂，方圓景色盡收眼底。這裏有著名的公路奇觀，這便是湘川公路上最險關卡——矮寨天險，從山麓到山頂全長只有6千米，卻轉了13道彎，公路如白帶盤旋于青山之上，車行路上，伸手可抓到窗外白絮般的雲霧。德夯距湘西自治州州府吉首市，屬省級風景名勝區。這裏山勢跌宕，絕壁高聳，峰林重疊，形成了許多斷崖、石壁、瀑布、原始森林。區內溪河交錯，四季如春，氣候宜人，有豐富的動、植物資源，自然風光秀麗迷人。自矮寨鎮沿溪上行4公里至德夯苗寨，沿岸筒車、水碾、古渡、小舟，伴以苗家吊腳樓，一派田園詩情。九龍溪穿寨而過，四周山色清幽，懸崖如削。過石拱橋可登盤古峰，峰高400余米，山巔有大、小兩峰，頂寬約5公頃多，為盤根錯節的原始森林，四周絕壁，站立峰頂，方圓景色盡收眼底。後續前往鳳凰古城，晚餐後入住酒店

第六天 鳳凰古城  懷化【約1.5小時】

宿：洪江武陵城【准4星】

餐 食：早：飯店內自助式早餐 午：苗家風味 RMB50/人 晚：酒店合菜 RMB50/人

晨喚：早餐後遊覽鳳凰古城九大景點：【沱江泛舟】，【古城博物館】，【熊希齡故居】，【沈從文故居】，【萬壽宮】，【崇德堂】，【楊家祠堂】，【東門城樓】，【虹橋藝術樓】鳳凰古城又稱沱江古鎮，地處湘西丘陵地區，沱江的中下游位置，全縣多山地。沱江從西至東橫貫鳳凰縣境中部地區，流經臘爾山、麻沖、落潮井、都裏、南華山、沱江鎮、官莊、橋溪口、木江坪等9個鄉鎮。至瀘溪縣河溪會武水，在武溪鎮匯入沅江。幹流全長131公里。在鳳凰縣境長96.9公里，流域面積為732.42平方公里。多年平均流量11.9立方米/秒，自然高差533米。結束古城行程後驅車前往【懷化】車程約1.5小時，抵達後首先前往前往【龍津風雨橋】龍津風雨橋位於懷化芷江縣，始建於明萬曆十九年（西元1591年），歷經滄桑400餘年。歷史上幾毀幾修，一直是湘黔公路交通要塞，也是商賈遊客往來雲集最繁華的地方，史稱“三楚西南第一橋”。龍津風雨橋全長146.7米，寬12.2米，為當今世界第一大風雨橋，整個風雨橋為全木質架構，無一釘一鉚，氣勢宏大，如一條長龍橫貫東西兩岸，既保留了侗鄉建築文化品位，又充分體現了當代的園林建築藝術。橋的人行道寬5.8米，長廊兩側共設廂房式店面94間，隔間建有7處涼亭，亭最高17.99米，撫扶木欄，登上觀賞亭，舞水兩岸風光盡收眼底。整座橋與全國內陸最大的媽祖廟——天后宮、河東侗鄉。吊腳樓群相互輝映，別有一番風味。後續前往【和平廣場】【萬和鼓樓】【芷江抗日受降紀念坊】芷江受降紀念坊位於芷江縣城3.5公里的七裏橋村，原是國民黨空軍司令部群力禮堂，1945年8月日本宣佈無條件投降，8月21日至23日國民黨政府在此舉行受降儀式。芷江受降紀念坊為中國惟一的紀念抗日戰爭勝利的建築物，建於1946年2月。晚餐後入住酒店。

第七天 懷化  （車程約2H） **衡山**

宿：衡山華天酒店【準4星】

餐 食：早：飯店內自助式早餐 午：中式合菜 RMB50/人 晚：中式合菜 RMB50/人

晨喚：早餐後首先前往洪江古商城，洪江古商城起源于唐代草市，鼎盛於明末清初。以其“扼西南之咽喉

而控七省"的特殊地位,發展成"商賈駢集、貨財輻輳、萬屋鱗次稱為巨鎮"的西南商業都會。她小巧玲瓏,風情別樣,宛若一位雍容華貴、千嬌百媚的古典美人,雖然歷經風雨滄桑,依然餘韻猶存,依然光彩襲人。【福興昌煙館】福興昌煙館始建於清嘉慶二年(1797),是洪江清代高級鴉片館之一。福興昌煙館一進兩層。雙重大門,地勢較高,四周“封火牆”相圍,兩側牆體為馬頭山牆,大門牆體既是院牆又是照壁,上書有一個龍、鳳組成的“福”字,天井下置有一【太平宮】上刻有罌粟和“壽”字,喻意“福壽高(膏)”,為福興昌特有的商業廣告語。館內寬敞明亮、設備考究、服務周到,曾有“一進二三堂,床鋪四五張,煙燈六七盞,八九十杆槍”之說。為了招徠生意,這家煙館老闆在這牆上和太平缸上設計了一條行業廣告語。我們抬頭可以看到煙館的院牆上書有一個“福”字,天井下的太平缸上刻有罌粟和“壽”字,加上門外高高的碼頭,喻意為“福壽膏”。1952年,人民政府開展禁煙禁毒運動,福興昌也隨之關閉。後續前往【荆平古村】,荆平古村位於懷化市中方縣境內,始建於宋朝。主要以潘姓家族為主-----宋朝潘仁美被貶後其後人隱居於此。現在這裏民風純樸,風景宜人,主要以龍家樂和旅遊為主。後續往衡山【約4.5小時】晚餐後入住酒店。

第八天 衡山風景區【祝融峰】【纜車+環保車】 宿:宿:株洲:酃峰賓館【三星】

餐 食:早:飯店內自助式早餐 午:中式合菜 RMB50/人 晚:中式合菜 RMB50/人

早餐後前往衡山:又名南嶽,是中國五嶽之一,位於湖南省衡山縣。南嶽衡山為我國五嶽名山之一,主峰座落在湖南省衡陽市境內,七十二群峰,層巒疊嶂,氣勢磅礴。素以「五嶽獨秀」、「宗教聖地」、「文明奧區」、「中華壽岳」著稱於世。現為國家級重點風景名勝區、全國文明風景旅遊區示範點和國家AAAA級旅遊區。這是一個高山景區,站在祝融峰頂,可以看到遠村田園,近山雲海;晴日可遠眺湘波煙帆,夜晚可以看到江上漁火。迎日出,送晚霞,玩雪景,是這個景區三大勝事。景區有:上封寺、望日台、老聖殿、望月台、會仙橋、羅漢洞、不語岩、高臺寺、獅子岩、南天門、黃帝岩等著名的景點。它還有近代設施的電視調頻轉播台一座。是湖南省一個高山骨幹台,塔臺高聳入雲。似與祝融共比高。【南嶽大廟】南嶽大廟位於南嶽衡山的山腳下的南嶽古鎮北端,是衡山最大的古廟,也是五嶽中規模最大、最完整的宮殿式廟宇。大廟是衡山國家重點風景名勝區的一部分。南嶽大廟初為司天霍王廟,後改為南天真君祠。大廟的始建年代不詳。最早的文字記載是在唐朝開元十三年(725年)修建,歷經宋元明清的六次大火和十六次大修。明朝末年寺廟在戰火中被燒毀。清光緒八年(1882年)建築群按照北京故宮的樣式重建,因此也有「江南小故宮」之稱,並且大部分建築一直保存至今。在文化大革命中,廟宇被視為「四舊」而遭到了破壞,碑林、匾額、塑像和經書等悉數被毀。晚餐後入住酒店

第九天 株洲 長沙【2.5小時】 宿:長沙西亞國際【4星】

餐 食:早:飯店內自助式早餐 午:中式合菜 RMB50/人 晚:中式合菜:RMB50/人

晨喚:早餐後首先前往【炎帝陵】炎帝傳說本非信史,其確切的葬地難以考證,現在中國境內有多處炎帝陵,其中最著名的是位於陝西寶雞和湖南酃縣的兩處,而酃縣也因為炎帝陵的關係於1994年更名為炎陵縣。【雲陽山】含景交雲陽國家森林公園位於茶陵縣城近郊。湘江支流沘水、醴茶鐵路、一〇六國道側翼而過。這是湖南省內不多見的城市森林公園,規模之大尤為罕見。園區面積8688.7公頃,由雲陽山、天堂山、楊柳山、鷹嘴岩等幾大山峰組成,最高海拔963.2米,最低海拔110米。屬中亞熱帶濕潤氣候區,夏無酷暑,冬無嚴寒,陽光充足,雨量充沛。園內有25處自然景觀,13處人文景觀,文化歷史淵源流傳,峰、巒、岩、泉、瀑俱全。秀美的自然風景,濃郁的人文色彩,吸引了宋代著名詩人黃庭堅,明代“茶陵詩派”領袖李東陽,著名旅行家徐霞客,曾任國民政府主席的譚延闓等先後到此探幽攬勝,留下了不少名篇佳作。後續前往長沙。晚餐後入住酒店。

第十天長沙✈廈門—金門 MF8503 10/00/11/25 17:00/17:30

餐食:早:酒店內自助早餐 午:中式合菜 RMB50/人

晨喚.早餐後前往機場搭乘廈航班機回廈門,午餐後逛逛中山路、稍後前往五通碼頭搭船返回金門

1、報價：現金價 NT 32000

單人住宿：加 4500 元

★★ 65 歲以上長者或領有手冊者船票可退 450 元

★★經本公司與廈門方面爭取如有 70 歲以上長者可優惠門票 NT1000【但景點必須配合地陪出示台胞証】。

2、不含：護照、臺胞簽證、行李小費、個人電話費、床頭小費。

3、含：金門 廈門 來回船票、兩地清潔費、景點大門門票、用車、9 早餐 10 午餐 9 晚餐、9 晚房（2 人 1 室）、所列風味、廈門長沙來回機票、稅、師父導遊費、500 萬履約責任險、200 萬意外險+10 萬醫療險、大陸 RMB30 萬意外險、旅行社責任險

4、購物：全程無購物 【但車上可賣土特產品.不強求購買】

5、風味：全程餐標 RMB 50 元/人。

6、贈送：每人每天一瓶礦泉水；胸前掛牌一個；行李掛牌一個。

7、自費專案：天門狐仙秀 1800+煙雨張家界 1400+1 小時按摩 500【自由參加】

★若有特殊餐食者，最少請於出發前六天（不含假日）告知承辦人員為您處理。謝謝！

★★★湖南省大部份酒店因應綠色環保取消一次性盥洗用品.請客人自行攜帶牙膏.牙刷.沐浴乳等盥洗用品。

金吉祥假期
金吉祥旅行社有限公司

電話：082-328855

傳真：082-324291

住址：金門縣金城鎮民權路 144 號（金門國民黨部旁）

2014.08.10

照片摘自網路



金吉祥旅行社 祝您旅途愉快



快快樂樂出門 平平安安回家