

# 呼和浩特，希拉穆仁草原，黃河大峽谷，響沙灣 9 日

出團日期：2015 年 09 月 13-21 日（農曆八月初一日至初九日） 圖片摘自網路



呼和浩特白塔機場



希拉穆仁草原



希拉穆仁草原



哈素海



美岱召



昭君墓



五當召



趙長城遺址



響沙灣



康巴什鬼城



成吉思汗陵



老牛灣黃河大峽穀



大召寺



塞上老街



五塔寺

**第一天 金門—廈門五通—呼和浩特 MF8123 1315/1820**

早：請自理 午：閩南風味 50 晚：女神貴賓樓 50 宿：5★錦江國際酒店

今日集合於（水頭碼頭）搭乘豪華客輪，前往廈門（五通碼頭）午餐後，搭機飛往呼和浩特。

**第二天 呼和浩特/希拉穆仁草原【將軍衙署、草原活動：下馬酒、觀看賽馬、摔跤表演  
自費騎馬訪牧戶+祀敖包、篝火晚會】**

早餐：酒店內 中餐：草原手扒肉 50 晚餐：（蒙古最隆重）詐馬宴 200 宿：豪華蒙古包

◆**將軍衙署**：將軍衙署位於內蒙古呼和浩特新城區，建於乾隆四年（1739 年），清代曾有 67 位將軍在此任職，是管轄綏遠城駐防八旗、歸化城土默特旗、烏蘭察布盟、伊克昭盟和節制宣化和大同綠旗兵事物的機構。現為內蒙古自治區重點文物保護單位。是中國現存兩處（新疆、內蒙古）邊陲將軍府之一。將軍衙署依照清代一品封疆大吏衙署的規格打造，東西寬 115 公尺、南北長 137 公尺，佔地 16,355 平方公尺，整座宅院規劃有 130 多間屋廡，依著東、中、西三條軸線而立。

◆**希拉穆仁草原**（含下馬酒+觀看賽馬摔跤表演，自費騎馬訪問牧民家+祭祀敖包山等，篝火晚會）：希拉穆仁，蒙語意為“黃色的河”，位於呼和浩特市北 80 公里處，烏蘭察布盟達爾罕茂明安聯合旗境內，是內蒙古著名的草原旅遊點。希拉穆仁草原是典型的高原草場，每當夏秋時節綠草如茵，鮮花遍地，一望無際的景色，使人如癡如醉。這裡地形南高北低，平坦開闊“水草豐美，自古以來便是天然的牧場。遊人可以漫遊大草原觀看摔跤及賽馬表演及騎馬訪問牧民家、祭拜敖包山。

**第三天 希拉穆仁草原/哈素海/美岱召【哈素海（含遊船）、美岱召、昭君墓】**

早餐：飯店內 中餐：哈素海魚宴 80 晚餐：嘉禾農家菜 50 宿：准 5★莎拉旗敕勒川大酒店

◆**哈素海**哈素海濕地自然保護區為國家級濕地公園，2008 年被列入“內蒙古自治區級自然保護區名錄”。大青山臨水而雋永，哈素海依山而碧透。更有蘆荻扮靚這一切。陰雨天氣，哈素海的優柔之美。夕陽西下，這醉人的余暉令哈素海的嫵媚乍現。如此美景，何不親臨其境？

◆**美岱召**：美岱召原名靈覺寺，後改壽靈寺。全國重點文物保護單位，在京藏高速公路的北側，東距

包頭市東河區約 50 公里的土默特右旗美岱召村。美岱召四角築有外伸約 11 米的墩台，上有角樓。進入泰和門，迎面就是“大雄寶殿”，它是喇嘛教傳入蒙古的一個重要的弘法中心。<sup>[1]</sup>寺周圍築有圍牆，土築石塊包砌，平面呈長方形，周長 681 米，總面積約 4000 平方米。

◆**昭君墓**位於呼和浩特市以南的大黑河畔，距市區 9 公里。墓高 33 米，墓前有平臺及階梯相連，遠望陵墓呈青黛色。當地傳說，每年“涼秋九月，塞外草衰”的時候，唯有昭君墓上草色青青，因此，昭君墓又稱爲“青塚”。“青塚擁黛”被譽爲呼和浩特八景之一。

#### 第四天 沙拉旗/五當召/包頭 【五當召、趙長城遺址、賽罕塔拉生態園、兵器城】

早餐：飯店內 中餐：布衣軒 50 晚餐：固陽筱面 50 宿：准 5★包頭萬號國際酒店

◆**五當召**：五當召，蒙古語“五當”意爲“柳樹”，“召”爲“廟宇”之意。原名巴達嘎爾廟，藏語“巴達嘎爾”意爲“白蓮花”。始建於清康熙年間（西元 1662 年—1722），乾隆十四年（西元 1749 年）重修，賜漢名廣覺寺。第一世活佛羅布桑加拉錯在此興建，逐步擴大始具今日規模。因召廟建在五當溝的一座叫做敖包山的山坡上，所以人們通稱其名五當召。五當召依地勢面南而建。它是一幢層層依山壘砌的白色建築，群山環繞，爲蒼松翠柏掩映，雄渾壯觀。五當召是國家重點文物保護單位、4A 級旅遊景區。它與西藏的布達拉宮、青海的塔爾寺和甘肅的抗壩楞寺齊名，是中國藏傳佛教的四大名寺之一和內蒙古自治區最大藏傳佛教寺院。◆**趙長城遺址**：趙長城橫亘於包頭市轄區的中部，位於固陽縣境內的大廟村，大約在趙武靈王二十至二十六年（西元前 306-前 300 年）修築。它迤邐于陰山南麓的群峰丘陵之中，山南是狹長的土默川平原，水草肥美，古代是兵家必爭之地。戰國趙長城是中國北方修築最早的長城之一，據《史記匈奴列傳》記載：“趙武靈王亦變俗胡服，習騎射，北破林胡、樓煩。築長城，自代並陰山下，至高關爲塞”。今陰山山脈大青山、烏拉山南麓依然可以尋覓到這條土築長城遺跡。◆**賽罕塔拉生態園**包頭在蒙語包克圖意思就是有鹿的地方“賽汗塔拉”城市第一的草原風光，園區內還建有不俗的跑馬場、射箭場、摔跤場，火台，及相鄰相伴的牛、馬、駱駝、羊、鹿，放牧場，構遊人漫步院內可以近距離接觸園區內飼養的梅花鹿群，梅花鹿性格活潑溫順，行動輕快敏捷，嗅覺、聽覺發達，視覺較差，特別是人工飼養的鹿群遊人可以近距離接觸餵養飼料◆**兵器城**北方兵器城池水面積 2 萬平方米，硬化佈景面積 3.2 萬平方米，其中不銹鋼雕塑、道路硬化、人工湖、橡心島、戲水池、長廊、彈殼曲橋和平棋盤廣場、文化柱及兵器陳列區，景區佈置新奇、旅遊產品獨特，目前已列入包頭市重點愛國主義教育基地。

#### 第五天 包頭/響沙灣/鄂爾多斯伊金霍洛旗 【響沙灣（纜車往返+套票含衝浪車+滑沙+騎駱駝+小火車+鄂爾多斯婚禮）、克勤郡王府、康巴斯鬼城】

早餐：飯店內 中餐：晶晶宴會 50 晚餐：巴音孟克 50 宿：准 5★伊金霍洛旗烏蘭大酒店

◆**響沙灣**（含往返纜車+沖浪車+滑沙+騎駱駝+小火車+鄂爾多斯婚禮）：中國三大響沙之一，這裏沙丘面水向陽，每當天氣晴好，沙粒乾燥時摩擦會發出隆隆巨響，這種特殊的現象到目前爲止還沒有找到原因。沙漠活動更是樂趣無窮：抵達後承纜車前往搭乘四輪傳動車前往沙漠深處，體驗塞北的大漠駝鈴，膽大的朋友還可體驗滑沙的樂趣，響沙灣沙丘高 40 公尺、寬 80 公尺，呈 45 度傾斜，坡面長約 100 公尺，險峻光滑。當人們自坡頂快速滑下時，但覺耳畔鳴響隆隆，有形容不盡的暢快和刺激感。

◆**克勤郡王府**位於伊金霍洛旗阿勒騰席熱鎮王府路王府巷西側，郡王府是伊金霍洛旗旗府所在地阿勒騰席熱鎮上的一所古建築，是鄂爾多斯七旗一區內現存唯一完整的王爺府，是鄂爾多斯十大旅遊景區之一，也是整個內蒙古西部地區最完整的一座王爺府

◆**【康巴什鬼城】**：耗資 50 多億打造、面積達 32 平方公里的內蒙新城。康巴什新區是一座荒原上崛起的新城，它背山面水，北靠青春山，南鄰東紅海子濕地風景區，三面被烏蘭木倫河環繞，境內有烏蘭木倫河、考考什納兩座水庫，自然條件得天獨厚，交通快捷便利，三面環河，一面靠山，環境優雅，是鄂爾多斯市城市中心區的重要組成部分，是鄂爾多斯市新的政治文化中心、金融中心、科研教育中心和轎車製造業基地。康巴什人文環境優雅，民族文化濃鬱，各類文化場館齊全，綠色率高，宜居宜

業，被批准為首個中國環境藝術示範試點城市。

## 第六天 鄂爾多斯伊金霍洛旗/成吉思汗陵/准格爾旗【成吉思汗陵、抵達莎瓦納酒店後現場熬制蒙古奶茶，蒙古油果、奶食】

早餐：飯店內 中餐：格日勒圖中式合菜 50 晚餐：酒店用 80 宿：5★准格爾旗伊泰莎瓦納酒店

◆**成吉思汗陵**：屬全國重點文物保護單位，其規模不算大，占地約 5.5 公頃，但頗有特色。成吉思汗陵坐落在內蒙鄂爾多斯市伊金霍洛旗甘德利草原上，距東勝區 70 公里。蒙古族盛行“密葬”，所以真正的成吉思汗陵究竟在何處始終是個謎。現今的成吉思汗陵乃是一座衣冠塚，它經過多次遷移，直到 1954 年才由淶中縣的塔爾寺遷回故地伊金霍洛旗，北距包頭市 185 公里，這裏綠草如茵，一派草原特有的壯麗景色。成吉思汗陵現在已經成為內蒙古的一處主要旅遊景點。

DIY 現場製作奶茶奶食等

## 第七天 准格爾旗/呼和浩特【老牛灣堡上看黃河第一灣、明長城遺址、蒙牛現代工業園區、大昭寺塞上老街】

早餐：飯店內 中餐：農家菜 50 晚餐：金蘭港涮羊肉 60 宿：5★錦江國際酒店

◆**老牛灣黃河大峽穀**：老牛灣位於山西省和內蒙古的交界處，以黃河為界，她南依山西的偏關縣，北岸是內蒙古的清水河縣，西鄰鄂爾多斯高原的准格爾旗，是一個雞鳴三市的地方。黃河從這裏入晉，內外長城從這裏交匯，晉陝蒙大峽穀以這裏為開端，我國黃土高原滄桑的地貌特徵在這裏彰顯。同時也有大河奔流的壯麗景觀。這裏是長城與黃河握手的地方，是中國最美的十大峽穀之一。整個老牛灣旅遊區由三灣一穀組成，分別是包子塔灣，老牛灣、四座塔灣和楊家川小峽穀。

◆**明長城遺址**中國自秦、漢、隋、明的歷代長城在寧夏皆有遺跡，總長度達到 1500 多千米。故寧夏有“中國長城博物館”之稱。明代稱長城為“邊城”，在寧夏境內的主要有西長城、北長城、東長城和固原內邊城，長度共約 400 多千米。其中位於銀川市西 40 餘千米的三關口明長城，仍然保存較完整。此關口是寧夏與內蒙古阿拉善左旗的交界地，銀川至巴彥浩特公路穿關而過，在關口處可看到長城遺址。三關即從東向西，設頭道卡、二道卡和三道卡，後人稱之為三道關。這裏山脈蜿蜒曲折，地形雄奇險峻，兩山夾峙的山坳中，原建有關隘。

◆**蒙牛現代工業園區**：蒙牛工業園位於呼和浩特市和林格爾縣盛樂經濟園區，占地面積 33 萬平方米，建築面積 3 萬平方米，總資產 3.6 億元，它是中國成長速度最快的企業。公司設置有：五個分公司（霜淇淋公司，液態奶公司，奶粉公司，北京分公司），兩個子公司，三個辦公室（總裁辦、黨群辦、總工室），六個中心（計財管理中心、人辦管理開發管理中心、品控管理中心、行銷企劃監察中心、基建管理中心、良種奶牛繁育中心），有員工近 4000 人，已建成亞洲最大的霜淇淋生產線蒙牛的工業旅遊主要是觀覽遊，以參觀和遊覽為主要旅遊形式，其中蒙牛液態奶生產線和企業文化對遊客最有吸引力，為方便遊覽，蒙牛公司專門建成全封閉遊覽通道，有專職導遊負責遊客的接待、講解和管理工作，把複雜的雪糕、霜淇淋等生產過程用通俗易懂的形式展示給遊客，使遊客在很短的時間內瞭解生產的全過程。

◆**大昭寺**：大昭寺是中國內蒙古呼和浩特市玉泉區南部的一座大藏傳佛教寺院，屬於格魯派。蒙語俗稱“伊克召”意為“大寺廟”，其中“召”為藏語寺廟之意。漢名原為“弘慈寺”，後改為“無量寺”。因為寺內供奉一座銀佛，又稱“銀佛寺”。大昭寺是呼和浩特最早建成的黃教寺院，也是蒙古地區僅晚於美岱召的蒙古人皈依黃教初期所建的大型寺院之一，其中著名的有大召、小召、席力圖召、五塔寺召、烏素圖召、巧爾其召等。大召的宗教文物眾多，其中銀佛，龍雕、壁畫堪稱“大召三絕”。清代康熙年間，康熙皇帝親自來過大昭寺，並因住在寺中，所以大昭寺是康熙皇帝的家廟。大昭寺是明清時期內蒙古地區最早建立的喇嘛教寺廟。

◆**塞上老街**：位於呼和浩特市大南街大昭寺附近，是條具有明清建築風格的古街。其興建於明萬曆年間的大召，門前西側有一條橫街，立了牌樓，名為塞上老街。老街其實不老，塞上老街是市政府花兩

年時間重新修繕，體現歷史文化名城亮點的一條街道，全長 380 米，全部建築充分體現明清時期特點，被譽為老呼和浩特的舊影濃縮，真正的老街被政府拆掉了。這些古式房子，有三十年左右歷史，很多都是土牆，合適做與舊城相配的古玩、民俗、百貨、土產商店。有老銅匠開的鋪子，也有近年發展起來的民族工藝品店。守著這達賴三世、五世駐蹕過，如今依然香火不斷的寺院，遊人往來熱鬧非常。

## 第八天 呼和浩特【五塔寺、內蒙古博物院】✈廈門 MF8184 1400/1855

早餐：飯店內 中餐：燒麥 50 晚餐：廈門風味 50 宿：准 5★萬佳國際酒店

◆**五塔寺**：原名金剛座舍利寶塔，因塔座上有五座方形舍利塔，故名為五塔寺。塔始建于清雍正年間，高約 16 米，塔身均以琉璃磚砌成，塔身下層是用三種文字刻寫的金剛經經文，上層則為數以千計的鑲金小佛，刻工精巧，玲瓏秀麗。

◆**內蒙古博物院**：內蒙古博物院位於呼和浩特市東二環與新華東街交匯處西北側，與內蒙古烏蘭恰特建築毗鄰，主體建築面積 5 萬餘平方米，造型獨特，設備先進，由陳列展廳區、文物庫房區、觀眾服務區、業務科研區及多功能廳等各部分組成。博物院集合了強烈的現代元素、地域表徵與民族特色，是濃縮了中國北方億萬年來生態變遷史與草原文明發展史的一部“百科全書”，也是自治區經濟社會發展水準和文明程度的標誌。內蒙古博物院立足自治區豐富的古生物化石、現生生物、歷史文物、民族文化等資源優勢，以“草原文化”為主題思想貫穿全部基本陳列和專題陳列，形成“草原文化系列展覽”，分佈於博物院三個層面展廳，計為 14 個陳列，並在注重觀眾流線的前提下構建層區風格統一和逐層步步升高的感觀態勢。其中，二層“遠古世界”、“高原壯闊”、“地下寶藏”、“飛天神舟”四個基本陳列介紹草原文化的生成之地，景物交融，栩栩如生；三層“草原雄風”、“草原天驕”、“草原風情”、“草原烽火”四個基本陳列以板塊串珠形式展示草原文化從古代——近代——現代的縱向發展線條，簡明生動，通俗易懂；四層“草原日出”、“風雲騎士”、“草原服飾”、“蒼穹旋律”、“草原華章”、“古道遺珍”六個專題陳列以亮點聚焦方式呈現草原文化六大精彩之處，清新莊重，雅俗共賞。陳列多方位、多角度，縱橫交錯，點面結合，從宏觀到微觀系統描述了內蒙古的完整形象，個性鮮明，引人入勝。

## 第九天 廈門✈金門

早餐：飯店內

早餐後搭船返回金門，結束愉快的旅程。

- 1、報價：現金優惠價 NT 42000（預估） 刷卡價 單人住宿：加 7000 元  
★★ 65 歲以上長者或領有手冊者船票可退 450 元
  - 2、不含：護照、臺胞證、行李小費、個人電話費、床頭小費。
  - 3、含：金門、廈門來回船票、兩地清潔費、景點大門門票、用車、8 早餐 8 午餐 8 晚餐、8 晚房（2 人 1 室）、所列風味、廈門、呼和浩特來回機票、稅，師父、導遊、小費、500 萬履約責任險、200 萬意外險+10 萬醫療險、大陸旅行社責任險。
  - 4、購物：全程無購物。（車上可販售）
  - 5、風味：全程餐標 RMB 50 元/人-200//元/人
  - 6、贈送：每人每天一瓶礦泉水；胸前掛牌一個；行李掛牌一個
  - 7、自費行程：（不含）草原騎馬（不強制）260 元 2 個點、360 元 3 個點、400 元 4 個點
- 金吉祥旅行社有限公司 電話：082-328855 傳真：082-324291。 交觀甲 6415