

金吉祥假期 內蒙古呼和浩特.希拉穆仁草原.沙漠.成陵.大昭寺雙飛八日

※ **內蒙古簡介**：在中華人民共和國地圖的上部，有一塊狹長的橫跨東北、華北、西北的區域。這個區域，看似一隻矯健的雄鷹，振羽展翅，雄踞在祖國的邊疆；又似一匹奔騰的駿馬，昂首奮蹄，馳騁在中國大陸的北方。這個區域，就是遼闊、美麗、富饒的內蒙古自治區。說起它的遼闊，也許你難以置信。它東西之間的直線距離就有 2400 多公里，當太陽從它的東端冉冉升起的時候，它的西端還沉睡在甜蜜的夢鄉之中，而且大約兩個小時之後方初露晨曦；它南北跨距 1700 多公里，當南端已是春風送暖、芳草萋萋的陽春季節時，北端還是一片白雪皚皚的世界。說起它的美麗，沒有領略過它的風光的人大概很難想像。且不說那雄偉的大青山，巍巍賀蘭山，滔滔黃河水；也不說那莽莽蒼蒼的林海，煙波浩淼的湖泊，浩瀚無垠的沙漠奇觀；只看看那無邊無際的草原的景色，就足以讓你感嘆不已，留戀往忘返了。如果你在夏天來到草原，展現在你面前的將是一瀉千里的綠野。那平地是綠的，溪水是綠的，線條柔美的小丘也是綠的，到處翠色橫流，直至遙遠的天邊。在那蒼翠欲滴的綠野上，間或點綴著一些野花，姍紫嫣紅，把千里草原打扮得更加迷人。而那星星點點散佈在草原上的雪白的蒙古包升起的縷縷炊煙，彩雲般流動著的馬群、羊群，牛群，遠處飄來的牧羊姑娘的陣陣歌聲，又給這幅美麗的畫面增添了無限的生機。放眼遠眺，天空是那麼蔚藍，那麼高遠，大地是那麼碧綠，那麼壯闊。置身於這樣的境界，怎麼能不讓人陶醉，讓人心曠神怡？



呼和浩特市容市貌



將軍衙署



內蒙古博物館



希拉穆仁草原



賽馬

P.S 部分圖片摘自網路

■ 行程特色 ■

- 親臨蒙元大帝國，藍天之國一望無際的藍天大草原，體驗內蒙古蒙古族生活與文化。
- 全程精選內蒙古西部重要城市：包頭、鄂爾多斯、呼和浩特。
- 安排〔希拉穆仁草原〕，觀賞〔賽馬〕、〔博克（摔跤）〕〔篝火晚會〕，住宿草原蒙古包。
- 中國三大響沙之一的〔銀肯響沙灣〕，安排乘索道和電瓶車。
- 探訪牧民家生活環境：蒙古包、大草原、奶茶、乳酪，體驗草原民族的生活風情。
- 〔昭君墓〕又稱為「青塚」。「青塚擁黛」被譽為呼和浩特八景之一。
- 具有“小布達拉宮”之稱的〔五當召〕。
- 風味饗宴：涮羊肉風味、手把羊肉風味、蓀面風味餐、王記餃子。



博克（摔跤）



銀肯響沙灣



蒙古族歷史文化博物館



五當召



美岱召



昭君墓

第一天 金門 廈門 呼和浩特 [SC4981 1455/1925] **宿：錦江國際酒店(准)★★★★★**

餐 食：早：敬請自理

午：中式合菜 30

晚：中式合菜 30

集合於金門「水頭碼頭」搭乘豪華客輪，前往廈門「碼頭」，抵達後，續前往機場，搭乘民航客機飛往「呼和浩特」抵達後，安排遊覽【**呼和浩特市容市貌**】呼和浩特蒙古語意為“青色的城”，簡稱“青城”，因召廟雲集，又稱“召城”，是中國大陸北疆的歷史文化名城。呼和浩特是一座具有鮮明民族特點和眾多名勝古跡的塞外名城。獨特美妙的自然風光，豐富多彩的民族文化，歷史積澱深厚的古跡名勝，絢麗多姿的蒙古歌舞，精彩紛呈的蒙古式摔跤，這裡的一切都讓人心曠神怡，流連忘返。呼和浩特是一座有 400 多年建城歷史，具鮮明民族特點和眾多名勝古跡的塞外名城。這裡有各種召廟 50 多座，城郊有不少風光秀麗的草原旅遊點，那??芳草萋萋，牛羊遍地，鳥語花香，富有濃郁的塞外風情。呼和浩特是一座擁有 400 年曆史的塞外名城。主要景點有明代大召（伊克召）、席力圖召（小召），清代五塔寺，清真大寺，博物館，昭君墓等，呼市北邊有大青山風景，可觀賞烏海風光、桌子山雄姿、鄂爾多斯草原、這裡地質奇特、植物珍奇，是旅遊觀光不可多得的地方。接著前往參觀【**民族風情一條街**】遊覽結束後前往享用晚餐，餐後入住酒店。

第二天 呼和浩特 🚗

宿：錦江國際酒店(准)★★★★★

餐 食：早餐：飯店內自助式早餐 午餐：涮羊肉風味 30 晚餐：敬請自理

晨喚！享用早餐後，專車前往參觀【將軍衙署】(參觀約 90 分鐘)位於新城區，建成於乾隆四年(1739 年)，清代曾有 67 位將軍在此任職，是管轄綏遠城駐防八旗、歸化城土默特旗，烏蘭察布盟、伊克昭盟和節制宣化和大同綠旗兵事務的機構。現為內蒙古自治區級重點文物保護單位。衙署建築風格嚴謹對稱，足按一品封疆大吏規格建成，佔地約 3 萬平方米，共有 132 間房屋。在衙署內，相應地建有隔牆與通道，東側有濃香四溢的澄同，西南角是小花園。衙署內有綏遠城將軍辦公復原陳列展覽及綏遠城滿族歷史概覽。接著續前往遊覽【內蒙古博物館】(逢週一閉館；市內，共 16 個展廳，參觀約 3 小時)座落在自治區首府呼和浩特市中心，成立於 1957 年 5 月 1 日，是全區唯一的自治區級綜合性博物館，也是全國少數民族地區最早建立的博物館。全館建築面積 15000 余平方米，展廳面積 7000 平方米。內蒙古博物館的展廳大樓造型別致，極具民族特色。樓頂塑有凌空賓士的駿馬，象征著內蒙古的吉祥與騰飛，該建築從建成之日起就成為自治區首府標誌性建築之一。下午【網球聯誼考察交流】(由貴賓們自行安排)，晚餐自理。

第三天 呼和浩特 🚗

宿：草原蒙古包

餐 食：早餐：飯店內自助式早餐 午餐：手把羊肉風味 30 晚餐：中式合菜 30

晨喚！享用早餐後，專車前往【希拉穆仁草原】(90 公里 盤山路 約 1.5 小時)沿途可欣賞陰山山脈的美麗風光。希拉穆仁，蒙語意為“黃色的河”，位於呼和浩特以北 100 公里。希拉穆仁草原，俗稱“召河”，固在希拉穆仁河邊有清代喇嘛廟“普會寺”而得名。“普會寺”為呼和浩特席力圖召六世活佛的避暑行宮，建於乾隆 34 年(1769 年)，雕樑畫棟，頗為壯觀。希拉穆仁草原是典型的高原草場，每當夏秋時節綠草如茵，鮮花遍地。近年來當地政府不斷的投資建設，接待設施相當完善，成為著名的內蒙古草原旅遊點。午餐品嚐蒙古族傳統美食-手把羊肉風味，餐後參加各種草原活動，瞭解神秘古老的蒙古族文化、民俗。首先【觀看賽馬】、【摔跤表演】(30 分鐘左右)，展現了蒙古族驍悍的男兒風采。【拜訪牧民家庭】(停留 20 分鐘左右)，還可以親自品嚐民間自製美味-奶茶，奶酪等，體驗濃厚的民族風情。隨後去聖壇---【敖包山】(停留約 15 分鐘)，聆聽敖包相會的浪漫傳說。晚餐後參加【篝火晚會】(1 小時左右)，蒙古族民族歌舞表演把蒙古民族豪放，熱情的個性展現得淋漓盡致。或觀賞【蒙古族傳統歌舞表演】，同蒙古族姑娘載歌載舞。住宿草原蒙古包。

◎ 『內蒙古賽馬場概況』亞洲目前最大的賽馬場之一，為迎接內蒙古自治區第一屆運動會而建。坐落在呼和浩特北郊。周長 2500 米，裏圍 2000 米，占地 30 余公頃。主席臺為 3 座回屋頂建築，形似蒙古包，屋頂塗天藍色彩紋。看臺可容 6000 多人。自治區的馬術隊經常在這裡訓練和表演，表演項目有乘馬斬劈、馬上技巧、乘馬混合障礙、馬球比賽等。這裡還經常舉行大型馬術比賽和群眾集會。

第四天 呼和浩特 🚗

宿：鄂爾多斯恒信(准)★★★★★

餐 食：早餐：飯店內自助式早餐 午餐：中式合菜 30 晚：中式合菜 30

晨喚！若天氣晴好，可自願觀草原日出(04:30~05:30 左右)，享用蒙式早餐後，專車前往參觀【銀肯響沙灣】(含往返索道&電瓶車)(300 公里 高速公路 約 3 小時 參觀約 3 小時)響沙灣也叫銀肯響沙(“銀肯”為蒙古語，意為“永久”)，居中國響沙之首，堪稱響沙之王。位於內蒙古鄂爾多斯市境內庫布齊沙漠中，距內蒙古包頭市 30 公里。響沙灣旅遊景區是國家旅遊局推出的“首批國線旅遊景點”之一、中國 AAAA 級風景區。響沙灣是一個彎形沙坡，背依蒼茫大漠，面臨大川，高度近百米，沙坡斜度為 45 度，寬度 400 多米。天晴無雨、沙子乾燥時，人從沙丘的頂部往下滑，沙子會發出飛機轟鳴般嗡嗡聲。途中觀賞『黃河大橋』，途中車覽中華民族的母親河【黃河風光】、遠觀亞洲最大的的火力發電廠『達拉特旗電廠』；午餐時可欣賞民族婚禮的聖宴【鄂爾多斯婚禮表演】，“銀肯”為蒙古語，意為永久，居中國響沙之首，堪稱響沙之王。遊覽結束後前往享用晚餐，餐後入住酒店。

第五天 呼和浩特 🚗 包頭

宿：包頭萬號(准)★★★★★

餐 食：早餐：飯店內自助式早餐 午餐：中式合菜 30 晚餐：中式合菜 30

晨喚！享用早餐後；專車前往遊覽內蒙鄂爾多斯區的伊金霍洛旗【**成吉思汗陵園**】(70公里 高速 參觀 2小時)，蒙古語為“聖主的陵園”，於1956年建成，主體建築由三座大型聯體蒙古包組成，現存有成吉思汗的銀棺靈柩及他三位夫人的棺嶂以及成吉思汗生前用過的物品，現為國家4A級旅遊景點，在此欣賞大型壁畫，瞭解草原英雄的生平。續參觀體現成吉思汗浩大聲勢的【**鐵馬金帳**】和【**蒙古族村落**】
◎『**鐵馬金帳**』是世界上唯一完整展示成吉思汗軍陣行宮的大型實景雕塑群，再現了成吉思汗一生戎馬，征戰南北，橫跨歐亞，浩浩蕩蕩，氣勢磅礴，創建偉業的歷史畫卷，仿佛感受到成吉思汗指揮百萬大軍，奮勇出征、統一蒙古的真實場景。◎『**蒙古族村落**』以最典型的蒙古六大部落文化特徵為代表，集中展示蒙古族古老而傳統的生產生活、禮儀服飾、歌舞娛樂、宗教信仰等習俗，猶如帶領您進入草原深處、蒙古人家，真切地感受到馬背民族獨特文化和千年神韻。爾後續前往參觀展現成吉思汗傑出政治思想和軍事智慧的【**亞歐廣場**】。接著前往具有深厚民族文化底蘊的【**蒙古族歷史文化博物館**】蒙古文“汗”字（帝王之意）的造型，堪稱當代蒙古族典型建築之一，是國內外唯一專題收藏、研究、展示蒙古族歷史文化的博物館，館內珍貴的成吉思汗以來的蒙古歷史文物和精美獨特的民族器物，為繼承和弘揚蒙古民族源遠流長的歷史文化提供了重要的基地。爾後驅車前往「包頭」(150公里，行車約2小時)抵達後，帶您參觀【**南湖濕地景區**】(含遊船) (1.5小時) 遊覽結束後前往享用晚餐，餐後入住酒店。

第六天 呼和浩特 🚗

宿：錦江國際酒店(准)★★★★★

餐 食：早餐：飯店內自助式早餐 午餐：中式合菜 30 晚餐：蓀面風味餐 30

晨喚！享用早餐後；專車前往參觀具有“小布達拉宮”之稱的【**五當召**】(約1.5小時左右)原名巴達格爾召(藏名)。清乾隆皇帝賜名為“廣覺寺”。因召前峽谷名五當溝，故通稱五當召。始建於乾隆十四年，即公元一七四九年。五當召是一座政教合一的喇嘛教(黃教派)寺廟，活佛傳世七代，喇嘛最多時達一千二百餘人。召廟主體由六個大殿，三座活佛府和一幢安放歷代活佛骨灰的靈堂組成，廟宇建築氣勢雄偉，富麗堂皇。之後驅車返回「包頭」抵達後前往享用午餐，餐後，赴明代塞北著名「城寺」黃教傳入蒙古第一寺院【**美岱召**】(參觀時間1小時左右)美岱召原名靈覺寺，後改壽靈寺。東距包頭市東河約50公里，因為有一座三娘子的骨灰塔堂“太后廟”在內，所以又稱“三娘子廟”。三娘子為明朝時蒙古可汗阿拉壩汗的第三妻，由於她智勇兼備，才貌超群，深受阿拉壩汗的信任，並採納了她與中原友好往來的主張。阿拉壩汗死後她又執行了繼續與明朝友好往來的政策，維繫了土默特部與明朝間和睦相處40多年的安定局面。在此期間她積極開展與中原地區的和平互惠通商與文化交流，促進了內蒙古地區經濟文化的發展。參觀完畢返「呼和浩特」，晚餐後入住酒店。

第七天 呼和浩特 廈門 [SC4982 2010/0015]

宿：聖希羅酒店★★★★

餐 食：早餐：飯店內自助式早餐 午餐：王記餃子 30 晚餐：中式合菜 30

晨喚！享用早餐後；專車前往參觀2010年世博會唯一唯一乳製品贊助商【**伊利集團工業園區**】(市區的金川開發區 車行約半小時 參觀約1.5小時)。爾後乘車返回「呼和浩特市」參觀胡漢和親的象徵【**昭君墓**】(遊覽時間約1小時)呼和浩特市南郊大黑河南岸的綠野間矗立著一座傳誦古今、馳名中外的西漢古墓--昭君墓。墓呈覆斗形高33米，佔地二十餘畝，係人工夯築的大土堆，巍峨高聳，遠望如山。傳說，因每年深秋九月，塞外草衰時，附近草木枯黃，唯獨昭君墓上芳草青青，故古人稱之為“青塚”，且唐代就見之於李、杜詩篇以後出現於歷代文學作品之中。接著續遊覽藏傳佛教在內蒙古的代表【**席力圖召**】(市內舊城，參觀約80分鐘)位於呼和浩特市中心，呼和浩特市規模最大的寺廟。始建於明萬曆年間(1573—1620)。席力圖為藏語“首席”或“法座”之意。席力圖一世呼圖克圖(活佛)希體圖噶因深諳佛教典籍，並精通蒙古、藏、漢三種文字，受到順義王阿勒坦汗的推崇，召中香火日盛。達賴四世幼年從希體圖噶學習經典，萬曆三十年(1602年)又由希體圖噶護送回藏坐床。據傳希體圖噶曾坐在達賴喇嘛的法座上，藏語稱法座或首席為席力圖，他從西藏歸來後，便稱寺廟為席力圖召。遊覽結束後前往享用晚餐，餐後驅車前往機場，搭機返回「廈門」，途中經停「濟南」，抵達廈門後，立即前往酒店休息。

第八天 廈門 金門

餐 食：早餐：飯店內自助式早餐 午餐：中式合菜 30 晚餐：x

晨喚！享用早餐後；【自由活動】。爾後前往享用午餐，餐後立即前往廈門「碼頭」搭乘豪華客輪返回「金門」溫暖的家，結束愉快的內蒙民俗風情之旅。

- 1、報價：現金價 NT 元/人 單人住宿：加 NT 元
 - 2、不含：護照、台胞簽證、行李小費、個人電話費、床頭小費。
 - 3、含：金門↔廈門來回船票、兩地清潔費、景點大門門票、用車、7 早餐 8 午餐 6 晚餐、7 晚房（2 人 1 室）、所列風味、廈門↔呼和浩特來回機票及稅、師父導遊費、500 萬履約責任險、200 萬意外險+3 萬醫療險、大陸 RMB30 萬意外險、旅行社責任險、。
 - 4、購物站：內蒙古民族工藝品。
 - 5、風味：全程餐標 RMB30 元/人。
 - 6、贈送：每人每天一瓶礦泉水；胸前掛牌一個；行李掛牌一個。
- ★★落單客人或單人住宿一間房，麻煩請補單房差，謝謝!!
- ★若有特殊餐食者，最少請於出發前三天（不含假日）告知承辦人員為您處理。謝謝!

金吉祥假期

電話：082-328855 傳真：082-324291

住址：金門縣金城鎮民權路 144 號（金門國民黨部旁） 2010.07.08